

# BANANENBROT

- Rezept -

## ZUTATEN

115 g Butter,  
4 EL Honig,  
2 EL Mandelmus,  
2 Eier und  
4-5 Bananen (ca 400-440 g)  
1 TL Natron,  
1 TL Backpulver  
60 g Buchweizenmehl  
130 g geröstete, gemahlene Mandeln  
je 1 handvoll Cranberries,  
Rosinen, Haselnüsse  
eventuell 2 TL Flohsamen



## ANLEITUNG

Butter, Honig, Mandelmus, Eier und Bananen gut miteinander verrühren. Anschließend Natron, Backpulver und Buchweizenmehl dazugeben, am Schluss auch die Mandeln. Dann Cranberries, Rosinen, Haselnüsse oder was sonst so da ist und eventuell Flohsamen unterrühren. Bei 180°C Umluft etwa 30 Minuten backen, oder bis ein dem Holzstäbchen, das ihr in den Kuchen steckt kein roher Teig mehr kleben bleibt.

[www.leeretonne.de](http://www.leeretonne.de)